



Sturria Trank

Witali Weinberger
kontakt@witali-weinberger.de

Iturria Life
trank@iturria.life
Все права защищены
2024

Зелье Итуррии

Эта история опирается на события, произошедшие в
реальности.



Пролог

Дитер Броерс, известный биофизик, использует термины Земля-1 и Земля-2. Эти два мира существуют одновременно бок о бок, и у нас есть возможность выбрать один или другой: один мир имеет целительную тенденцию, другой - разрушительную. Каждый может решить, хочет он этого или нет, знает ли он, что стоит перед этим выбором, или нет. Это затрагивает каждого.

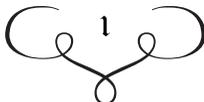
Старый дом

Эй, ты делаешь страницы и все такое. Моему приятелю нужна страница с картой, у тебя есть время?"

"Типично для моего племянника, никакой болтовни, сразу к делу", - подумал я, читая его сообщение. "Не мог бы ты прислать мне контактные данные своего приятеля, чтобы я мог с ним связаться", - написал я в ответ.

"Это сложно, - быстро ответил он, - у него нет ни интернета, ни телефона. Когда ты свободен?"

"Завтра днем было бы неплохо, не мог бы ты передать ему мой адрес?" - написал я в ответ.





"Ты можешь заехать к нему домой? Вот его адрес..." Далее следовал адрес мужчины.

Что ж, подумал я, по крайней мере, это не так далеко. "Хорошо", - написал я в ответ.

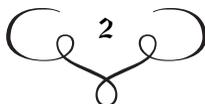
На следующий день я отправился в путь с ноутбуком, блокнотом и ручкой. Я быстро нашел адрес. Это был старый дом, очень старый дом. Я взял рюкзак и вышел из машины. Не успел я сделать и шага, как вдруг услышал голос: "Здравствуйте, вы, наверное, пришли ко мне?"

Я посмотрел налево и увидел мужчину, идущего мне навстречу. "Добрый день, - поприветствовал я его в ответ, - вы тот, кому нужен сайт с картой?"

"Именно так", - сказал мужчина, направляясь к входной двери старого дома. "Пройдемте со мной, пожалуйста!" Не успел я сделать и первого шага, как услышал его слова: "Пожалуйста, оставьте свою электронику в машине, возьмите только что-нибудь, чтобы писать". Удивленный такой просьбой, я положил рюкзак обратно в машину и взял только блокнот и ручку.

Я последовал за мужчиной в дом, который казался нежилым. Мужчина прошел в гостиную и сел на диван. Я сел рядом с ним и стал ждать, что он скажет.

"У меня есть кое-что", - смущенно сказал он. "Это что-то особенное". Он встал и подошел к шкафу в углу. Он открыл шкаф и достал что-то. Это была бутылка, но она отличалась от всех других бутылок, которые я когда-либо видел. Она была сделана из стекла и имела золотую





пробку.

"Что это?" - спросил я.

Он открыл бутылку и налил два стакана. "Выпейте это", - сказал он. "Это волшебное зелье".

Я был настроен скептически и не решался. Но в глазах мужчины я увидел нечто такое, что вселило в меня уверенность. Я взял бокал и отпил глоток. Зелье было пощипывающим, слегка кислым и в то же время ароматным. Я сразу же почувствовал покалывание во всем теле, а колени и локти стали мягкими. Мужчина внимательно наблюдал за мной, улыбаясь. Я сделал еще один глоток и попытался понять, был ли это алкогольный напиток.

"Нет, в нем почти нет алкоголя, едва ощутимо", - сказал мужчина, словно прочитав мои мысли, - "Можете допить стакан, это пойдет вам на пользу, поверьте мне", - сказал он и допил свой стакан.

Я нерешительно сделал то же самое. Выпив последний глоток, я почувствовал, как что-то изменилось. Я почувствовал себя легче, свободнее. "Что случилось?" - спросил я.

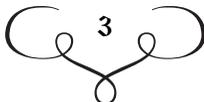
"Вопрос должен звучать так: Что не произошло?" - ответил мужчина с легкой улыбкой.

"Что вы имеете в виду?" - спросил я, сбитый с толку.

"Вы, конечно, слышали об Астериксе и Обеликсе, верно?"

"Да", - ответил я.

"Волшебное зелье наделило их особыми способностями,





не так ли?"

"Да. Это одно из тех..." Я не смог закончить фразу, это не может быть, не так ли?

Мужчина проследил за моим выражением лица и начал смеяться. "Просто чудесно наблюдать за вами! Я добавлю: вы, наверное, слышали сказки о ведьмах, которые варят зелье в котлах, не так ли?"

Я кивнул. В моем воображении тут же возникли образы ведьмы с кривым носом и бородавкой на лице, варящей что-то в чугунном котле.

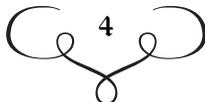
Мужчина продолжал: "Столько фальсификаций и искажений... Ведьмы в основном были очень красивыми и не имели бородавок".

Мои глаза расширились: неужели он только что прочитал мои мысли?

"Это все стереотипы", - сказал мужчина, по-прежнему улыбаясь. "И еще одно: все они на самом деле не готовили, по крайней мере в том смысле, в котором мы это знаем", - добавил он.

"А, кажется, я понимаю, о чем вы, - пронеслось у меня в голове, - они, должно быть, использовали здесь что-то вроде молекулярной гастрономии, верно?"

"Нет, мой дорогой, это была и есть кухня для сохранения жизни. Вы понимаете это? Обычное приготовление пищи, такое как варка, запекание, жарка, убивает в ней жизнь. Напиток, который вы употребляли, полон жизни и, следовательно, полон энергии. Вы можете назвать его эликсиром жизни, если хотите. Здесь жизнь не уничтожена,





а сохранена и бережена естественным образом".

Наступила пауза. Мужчина, видимо, почувствовал, что я пытаюсь переварить услышанное, и ничего не сказал.

Я собрался с мыслями и спросил: "А зачем я вам нужен?".

"У вас с собой блокнот, записывайте свои вопросы и мои ответы. Это понадобится вам потом для вашей книги".

"Что за книга?" - спросил я.

"Позже у вас появится сильное желание написать книгу обо всем этом. Ваши записи помогут вам в этом", - сказал он.

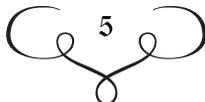
Я открыл свой блокнот и стал делать записи. Через несколько минут я закончил последнее предложение, размышляя над темой. Да, это очень интересно.

"А зачем я вам, собственно, нужен? Речь шла о карте и сайте, не так ли?" - спросил я.

"Да, именно так, - начал мужчина, - я постараюсь объяснить все понятно. Есть люди, которым уже известны секреты изготовления подобных зелий. Очень многие хотели бы уметь это делать, но даже не представляют, что такое существует. И здесь может помочь карта.

Посвященные могут встать на эту карту с их согласия. Так что те, кому интересно попробовать это зелье, могут поискать на карте посвященного в своем районе.

Например, вы можете принести мед или несколько килограммов яблок из своего сада и обменять их на зелье - посвященным всегда пригодятся такие сокровища", - сказал он, подмигнув. "А значит, посвященных всегда будет больше. А значит, люди будут приносить в свою





жизнь больше здоровья. Видите ли, эта идея не нова. Чтобы люди узнали об этой карте, вы напишете книгу, - сказал мужчина с довольным выражением лица. Ну, написать книгу... Я никогда раньше этим не занимался. Я взглянул на наручные часы и понял, как много времени прошло! Должно быть, мой мобильный телефон все это время звонил в машине! "Извините, - начал я, - мне нужно идти, меня уже дома ожидают".

"Да, думаю, на сегодня достаточно, - сказал мужчина, - главное, чтобы вы записывали свои вопросы в этот блокнот, тогда вы ничего не забудете".

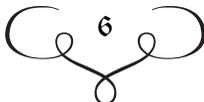
"Да, я так и сделаю", - сказал я и встал.

"До свидания и спасибо за вашу готовность", - сказал мужчина и пожал мне руку на прощание.

"До свидания и приятного вечера", - ответил я и пошел к своей машине.

Конфуз

После встречи с женщиной (как его звали?) я на несколько дней погрузился в повседневную жизнь. Однажды вечером эта встреча внезапно вернулась ко мне и не отпускала. Странная встреча, подумал я, никаких временных рамок, никаких ориентиров, в общем, ничего конкретного, и в то же время ощущение, что это очень важно. Хорошо, подумал я, соберу несколько вопросов и снова навещу этого человека. Я взял блокнот и сразу же записал





вопросы, которые крутились у меня в голове: "Какими данными должна быть заполнена карта?", "Когда?", "Ожидаемая цена?", "Существуют ли уже домены?" и так далее, все, что я мог придумать по этому поводу.

Я взял телефон и набрал номер своего племянника. "Как дела?" - начал я, - "У меня есть несколько вопросов о твоём приятеле".

"О каком приятеле ты говоришь?" - спросил он.

"Ну, о том, который без телефона и интернета, из-за страницы с картой", - объяснил я.

"А? Я не понимаю", - удивленно ответил он.

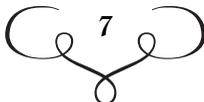
"Ну, ты же мне недавно писал... - я поискал глазами свой мобильный телефон, пока не нашел его на серванте, - подожди, я тебе прочитаю". Я открыл чат с племянником. "Скажи, ты все удалил?" - спросил я.

"Что удалил? Ты какой-то растерянный!"

"Ни чего не пойму, - сказал я, - и тот, что от меня, тоже пропал! Ладно, забудь, передавай привет от меня дома".

"Пока!" - попрощался племянник и положил трубку.

Я взял блокнот и пошел к машине. Мне обязательно нужно было увидеть этого человека еще раз, и да, у меня все еще оставались вопросы. Приехав по указанному адресу, я понял, что что-то не так. Я не мог найти старый дом. Может быть, я слишком далеко заехал? Я развернулся на следующем перекрестке и поехал в противоположном направлении. Нет, соседний дом был на месте, но тот, который я искал, исчез. Я вышел из машины. Место, где стоял дом, было пустым. Я заметил небольшую вывеску:





ЧАСТНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОДАЖУ

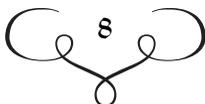
Я стоял и тупо смотрел.

НОВЫЕ СТРОКИ

Кто-то точно надо мной издевается. Должно быть объяснение пропавшим сообщениям, может быть, кто-то взломал мой аккаунт, это точно. А что с домом... А что с мужчиной? Задумавшись, я взял в руки блокнот, чтобы еще раз прочесть свои записи. Что это такое? Написанные моим почерком, я обнаружил следующие строки:

Цена и домен будут уточнены позже. Мне нужно собрать данные для карты. Жду ответа от Симоны с подробностями о зелье.

Когда я это написал? И какая Симона? Я не знаю никакой Симоны! Я почувствовал жажду. Я пошел на кухню к автомату с водой, чтобы попить. При дальнейших размышлениях у меня слегка закружилась голова. Я наполнил стакан водой и отнес его в кабинет. Там я посмотрел на свой открытый блокнот и приостановился. В блокноте были и другие строчки, которым я не находил





объяснения:

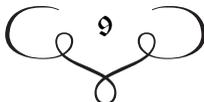
Ответ был получен от Симоны, ее почтовый индекс и адрес электронной почты могут быть использованы для карты. Подробности о зелье см. в файле.

Я уставился на страницу блокнота и не мог собраться с мыслями. Что произойдет, если я снова пойду на кухню? Я вышел на минутку. Когда я вернулся, то не обнаружил в блокноте никаких изменений. К счастью, подумал я. Я снова прочитал последнюю строчку. Какой файл? Затем у меня возникла идея, и я запустил ноутбук.

ОТЗЫВЫ

Долго искать не пришлось. Я быстро нашел каталог с двумя файлами: *geo_daten* и *feedbacks*. Открыв первый файл, я обнаружил в нем десятки адресов. Второй файл был гораздо больше и содержал много текста. Я прокрутил его немного вниз - это было невероятно! Там было столько положительных отзывов о напитке:

Спасибо за ваш запрос! Да, мы действительно можем многое вам рассказать. С тех пор как мы начали делать его сами, мы выпиваем не менее 1 литра в день. Это очень полезно для нашего пищеварения! Очень интересно придумывать разные вкусы. Мы заметили, что с тех пор,





как стали его пить, мы стали меньше есть.

~~~

*Откуда у вас мой адрес? Да, все верно, я изготавливаю его уже несколько лет. Моя семья его обожает, дети называют его "волшебным лимонадом". Я сам собрал оборудование. Хотите тоже собрать себе такой аппарат сами? Если хотите, я могу прислать вам инструкцию. Это действительно несложно.*

~~~

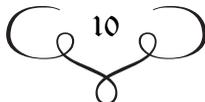
Да, вы обратились точно по адресу! Этот напиток просто великолепен! Он является моим верным спутником во время голодания. Просто идеально! Это трудно объяснить, вы должны попробовать сами. Хотите, я пришлю вам несколько бутылок?

~~~

*Я пока не делаю эти напитки сама, но собираюсь это сделать. В Интернете я нашла человека, который прислал мне несколько бутылок. Самое смешное, что когда их пьешь, сразу же появляется слабость в коленях. На днях меня и мою дочь тошнило после ужина. Мы выпили по стакану и уже через минуту почувствовали себя хорошо. Что еще более удивительно, так это то, что у моей сестры астма, и когда она выпила этот напиток, то уже через пять минут могла свободно дышать!*

~~~

Зимой у меня всегда сухая кожа на руках. Иногда доходит до того, что кожа начинает трескаться и кровоточить. Я обнаружил, что если увлажнить руки напитком вечером





перед сном и дать ему впитаться, то на следующее утро трещины закрываются. Кожа восстанавливается гораздо быстрее!

~~~

*Я занимаюсь этим уже несколько лет. Самое приятное, что для этого можно использовать все, что угодно. Все, что растет. Например, ходить в лес, собирать кору с поваленных деревьев, крапиву и облепиху. Весной можно использовать одуванчики - они очень вкусные! Летом ягоды - просто объедение! Зимой я часто использую различные овощи: морковь, свеклу, чеснок, лук, тыкву. Всегда есть что-то, что можно использовать для напитка. Если вам нужны какие-то советы, пишите мне!*

~~~

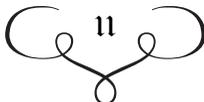
Когда меня тошнит, полстакана сразу помогает, я это уже несколько раз замечала.

~~~

*Этот напиток очень хорошо помогает мне при изжоге после еды.*

~~~

Мы не заметили никаких изменений в здоровье. Но мы сами готовим его, потому что это весело и просто вкусно! Мы разливаем напитки по бутылкам и оставляем их созревать на две-три недели. После этого они становятся похожими на высококачественное пресеко! Честное слово! Они слегка игристые, сухие на вкус и очень освежающие. Наши дети тоже их любят.





~~~

*Раньше я любил пить пиво. Я был без ума от пшеничного. Я часто слышал, что люди теряют интерес к пиву и алкоголю в целом, когда пьют ТАКОЙ напиток. Мне было очень любопытно посмотреть, как это будет для меня. После двух, может быть, трех месяцев регулярного употребления этих напитков в моем рационе пиво исчезло. В какой-то момент оно закончилось, и я больше не стал покупать. Когда я нахожусь в магазине и прохожу мимо полки с пивом, то мне все равно! Я не узнаю себя.*

~~~

Теперь я ем гораздо меньше. С тех пор как я его пью, у меня больше нет проблем с желудком. В целом я стала стройнее и больше не так устаю по вечерам. Определенно, это очень хороший эффект!

~~~

*Я пью его уже около трех месяцев и за это время сбросила добрых пять килограммов. Трудно сказать, какую роль сыграл напиток в моем успехе в похудении. Возможно, он помог мне уменьшить количество потребляемых калорий или повысить метаболическую активность.*

~~~

Однажды я съела вечером много лука и помидоров, утром у меня заболел желудок (я страдала хроническим гастритом), я выпила стакан этого напитка утром, и боль сразу прошла. Я также заметила, что с тех пор, как я начала использовать это средство, у меня исчезла чувствительность зубов, в том числе и двух зубов с





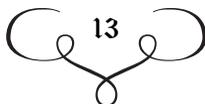
поврежденной эмалью.

Я хотела сказать кое-что о женщинах в возрасте. Мне сейчас 53 года, и за 3 месяца я похудела ровно на 20 килограммов! И что самое приятное - ничего не обвисло, кожа упругая, а живот плоский! Если бы я не была такой стеснительной, я бы обязательно себя сфотографировала.

Итак, я, наверное, уже много написала... Когда я говорю об эмоциональном плане, это отдельная тема! Как я изменилась: Я стала более уравновешенной, более гармоничной, более сдержанной. Я стала более рассудительной, я и сама это понимаю). А сколько радости! Я снова стала жизнерадостной, воодушевленной, лучезарной, сияющей, как лучик солнца. Я даже вижу это по реакции людей: их тянет ко мне!

~~~

Это были очень интересные отзывы. Я хотел узнать, есть ли что-то подобное в интернете. И не нашел ничего полезного.





# Реальности

Яшел со встречи на автобусную остановку и тут увидел его. Мой таинственный знакомый сидел на скамейке и с улыбкой смотрел в мою сторону. Я присел на скамейку рядом с ним. "Привет", - сказал я.

"Здравствуйте, - ответил он, - у вас много вопросов, не так ли?"

"О да", - медленно сказал я.

"На все есть логичный ответ", - сказал мужчина своим спокойным голосом.

"Тогда я любопытен!" - вырвалось у меня.

"Что вы знаете о происхождении снов? Как вы думаете, это просто фантазия, возникающая в нашей голове, или за этим стоит нечто большее?"

"Ну, есть разные теории...", - задумчиво ответил я.

"Одна из теорий такова: существует бесчисленное множество реальностей, большинство из которых - лишь варианты, что-то вроде кандидатов, - продолжил он, - лишь немногие - проявленные реальности. В наших снах мы блуждаем по таким вариантам. Чаще всего мы не отходим далеко от своей реальности, и поэтому люди, животные, вещи, места, действия и т. д. в наших снах кажутся обычными, нормальными. И все же нередко мы замечаем





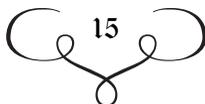
аномалии, например, возраст наших родственников отличается, или мы видим умерших людей, или у нас есть способности, которых у нас никогда не было, и т. д. Когда мы посещаем варианты, находящиеся дальше от нашей реальности, там все выглядит странно. Реальности и варианты всегда находятся в движении благодаря своему развитию. И поэтому может случиться так, что две реальности окажутся очень близко друг к другу. Тогда также возможно погрузиться в другую реальность во сне. Такое случилось и с вами. Наверное, для вас странно звучит, если я скажу, что вы спите и все это вам только снится".

Я открыл рот, потом не зная, что хотел сказать, снова закрыл его.

" Вы можете посещать реальности только в снах, где отображается ваша душа, что означает, что там присутствует ваш аватар. Другими словами, ваш разум из вашей реальности сейчас присутствует в моей реальности здесь. Ваш разум-близнец в моей реальности сейчас отдыхает. Для него это проявится позже как пробел в памяти, или как размытое воспоминание, или как не его действие. Существует множество различных возможностей. У меня есть талант к странствиям по реальности. Теперь у вас есть объяснение, почему вы не смогли найти этот дом. Этого дома никогда не существовало в вашей реальности".

"Почему я должен был оставлять свой мобильный телефон в машине?" - спросил я.

"Посмотрите на людей. Видите ли вы кого-нибудь, кто разговаривает по телефону?"





Действительно, люди здесь передвигались с поднятыми головами, и я нигде не видел мобильного телефона.

"Если бы вы сейчас достали свой мобильный телефон из кармана, вы бы наверняка проснулись. Именно поэтому я попросил вас оставить свои устройства в машине, чтобы вы не проснулись внезапно, понимаете? Наша реальность развивалась по-другому, мы используем телепатию для общения, у нас есть что-то вроде компьютеров, но не персональные компьютеры. У нас нет болезней, у нас нет знаний, которые хранятся под замком и передаются следующему поколению. На данный момент две наши реальности находятся на небольшом расстоянии друг от друга, поэтому знания иногда перетекают из одной реальности в другую. Когда ваша реальность догонит нашу в развитии, теоретически может произойти столкновение, то есть обе реальности сольются. Как вы черпаете знания из нашей реальности, так и мы черпаем их из вашей. Бывало, например, что человек съедал что-то вредное, а потом чувствовал себя плохо. Он не мог объяснить, почему он это сделал. В итоге мы поняли, что должны помочь вашей реальности исцелиться, пока наша реальность не заболела. И эти зелья - пример тому. Надеюсь, теперь вы сможете объяснить себе некоторые аномалии. С сообщениями от вашего племянника дело обстоит сложнее. Они были получены вами телепатически в моей реальности, ваш разум в вашей реальности интерпретировал все это с помощью мобильной связи. Я знаком с вашим племянником здесь, но мы не знаем друг друга в вашей реальности. Довольно забавно, не правда ли?"

"Да, сначала мне нужно это переварить. Я читал несколько





научно-фантастических книг и никогда не думал, что со мной произойдет что-то подобное", - сказал я.

"Никогда не мечтали, а теперь вот снится", - сказал мужчина и начал хихикать.

Мне тоже пришлось хихикнуть. В нашем языке так много мудрости, она всегда перед глазами, а мы ее не осознаем. Слово "сон" вдруг обрело для меня иное значение. (Примечание автора: в немецком "мечтать" и "видеть сновидения" обозначается одним и тем же словом - "träumen")

"Этот напиток, не могли бы вы рассказать мне о нем побольше?" - спросил я.

Мужчина задумался. "Чтобы вы поняли, я должен немного пояснить, - сказал он после некоторого раздумья.

"Большинство людей в вашей реальности заражены паразитами. И, как водится, чем сильнее заражение, тем меньше они это осознают", - он пристально посмотрел на меня.

Для меня это не было новостью. На ум приходили различные болезни. Я коротко кивнул, чтобы показать, что внимательно слушаю.

"Термин "микробиом" вам о чем-нибудь говорит?"

"Э-э... Нет".

"Микробиом - это все микроорганизмы, которые населяют человека или животное. Это такие микроорганизмы, как вирусы, бактерии и грибки. Мы вступаем в симбиотические отношения с нашими маленькими друзьями. Наше тело не может выжить без них, а они не





могут выжить без нашего тела. В вашей реальности люди в какой-то момент начали есть все подряд. Это вывело их микробиом из равновесия. В нашей реальности люди почти не нуждаются в еде. Наш микробиом всегда снабжает нас жизненной энергией. Для примера: В среднем мы едим фрукты один-два раза в неделю. Мы почти никогда не едим овощи. Изредка мы пьем. В наших домах нет кухни, у нас нет посуды. Поскольку мы не едим, нам почти никогда не нужно спать. Поэтому у нас нет спален. Дома нужны нам в основном для того, чтобы защищать нас от непогоды. Они также являются местом наших встреч или местом для занятий творчеством".

Я огляделся вокруг. Внезапно все эти здания стали восприниматься мною по-другому. Это были явно не жилые дома. И прохожие, большинство из них выглядели очень молодо. Все люди, которых я осознанно заметил за последние десять минут, были стройными.

"Когда мы едим яблоко, - продолжил мужчина, - мы делаем это для того, чтобы получить от него удовольствие. Ферменты, содержащиеся в яблоке, дают организму всю необходимую информацию о том, как поступить с яблоком, и он может очень быстро избавиться от съеденного яблока. Когда вы варите или запекаете яблоко, содержащиеся в нем энзимы разрушаются. Яблоко становится веществом, отягощающим организм. Он зовет на помощь, и помощь приходит: микроорганизмы, которые обещают избавиться от вареного яблока. Организм также пытается сделать что-то сам и выделяет собственные ферменты, чтобы избавиться от мертвого яблока. За собственные ферменты организму приходится платить очень высокую цену - они стоят жизненной энергии. Если жизненной энергии не





хватает, наступает усталость и потребность во сне".

Это уже напрягает, подумал я. "Но почему мы голодны? Если предположить, что мы вредим себе едой, то зачем она нам нужна? Я этого не понимаю. Люди голодают, потому что им нечего есть. Люди умирают без еды! Для меня это не имеет смысла. Простите!" Я энергично покачал головой.

"Вы смогли смириться с тем, что сейчас находитесь в другой реальности, а обстоятельства с едой вам тяжело представить. Не так ли?"

"Хорошо, продолжайте. Пожалуйста", - тихо сказал я.

"Голод... Вы уверены, что чувство голода - ваше собственное?" - спросил мужчина.

"А почему должно быть по-другому, Я голоден, и МНЕ нужно что-нибудь поесть", - ответил я.

"А кто такой этот Я?"

"Ладно, понимаю, теперь это становится эзотерикой. Мое тело голодно и нуждается в еде", - дерзко ответил я.

"А что такое ваше тело?"

Я был загнан в угол. Что такое мое тело? Мое тело, это мои органы, кости и так далее...

"Питания требует не ваше тело, а ваш микробиом", - прервал мои размышления мужчина. "Ваш микробиом, как бы это сказать, уже не в том состоянии, в котором он был изначально. В него добавлены микроорганизмы, которые жаждут вареного яблока. Они могут использовать нервную систему для управления своим телом, например, вызывать чувство голода или двигать ногами в том направлении, где





есть что поесть".

"И это еще не все, - продолжил он, - со временем эти новые микроорганизмы вытесняют старых коллег, дающих нам жизненную энергию. Таким образом, организм вынужден использовать все больше и больше своих собственных запасов жизненной энергии, пока они не опустеют и жизнь в теле не прекратится".

Я содрогнулась. Есть, чтобы умереть?

"Вы хотели узнать больше о зелье, - продолжал мужчина, - оно содержит живые микроорганизмы, необходимые микробиому человека. Каждый раз, когда вы пьете зелье, эти микроорганизмы вытесняют другие, вредные для организма. И даже больше. Зелье содержит огромную библиотеку информации о различных продуктах питания, называемую энзимами".

Моя голова взорвалась, для меня это было непросто. Много информации, которая переворачивала все с ног на голову.

"В вашей реальности то, что я вам рассказал, далеко не секрет. Есть много инсайдеров, которых не воспринимают всерьез, есть много книг, которые ждут, чтобы их прочитали. И в этом случае микробиом отлично справляется со своей задачей: из-за избирательного восприятия эта информация остается невидимой и неслышимой для большинства людей. Паразиты в человеке обеспечивают свою безопасность. Хозяин, то есть человек, не должен знать о них, не должен их обнаружить. Вместо того чтобы избавляться от вредных микроорганизмов, вы изобретаете лекарства. Мы хотим, чтобы вы исцеляли себя сами, иначе мы тоже можем заболеть. Обе наши





реальности в опасности", - его лицо стало серьезным. "Мы не можем напрямую вмешиваться в ваши жизни. Нам это не под силу. Но мы уже сотни лет пытаемся передать вам информацию. Пока без особого успеха". Несколько мгновений мы сидели в тишине. Мои мысли неслись вскачь.

"А как же отзывы?" - спросил я.

"Нам удалось найти несколько человек, которые знали об этом напитке. С ними связалась Iturria.life, и некоторые откликнулись".

"Iturria.life... Хорошее доменное имя", - говорю я.

"Не так ли?" - улыбнулся мужчина, - "Теперь и на этот вопрос есть ответ".

"Что означает Iturria?" - спросил я.

"Узнаете сами", - загадочно ответил мужчина.

"А у этого напитка есть название?" - поинтересовался я.

"У этого напитка много имен. Как насчет зелья Итуррии?"

"Да, звучит неплохо!" - пронеслось у меня в голове. "Как вас зовут?" - спросил я.

"Меня зовут Густав".





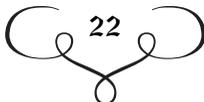
## Эпилог

**Н**аконец-то отдохнул в воскресное утро! Я думал о своем сне. Он еще не угас и казался реальным.

Как же мне все это запомнить, подумал я. Я встал и пошел в свой кабинет. На столе лежала нераспечатанная бандероль с книгами, адресованная мне. Я открыл бандероль и достал две книги. Это были книги о нашем микробиоме, о нашей диете. Хорошо, подумал я, я прочитаю их позже, а пока не забыл, мне нужно кое-что посмотреть. Я набрал в поисковике слово "Итуррия".

В результате моих исследований выяснилось, что Iturria в переводе с баскского означает "источник". В переводе с английского Life означает "жизнь". Iturria.life = источник жизни. Ух ты! Очень мило! Я зашел на сайт своего провайдера и ввел "iturria.life" - адрес был свободным! Несколькоими щелчками мыши я закрепил за собой этот интернет-адрес. Недолго думая, я тут же создал поддомен. Мне понравилось название. Я уже видел перед собой карту с многочисленными записями посвященных в тайну. Это была тайна, которую срочно нужно было раскрыть. Так тому и быть. Интернет-адрес ярко засветился на экране и привлек мое внимание:

<https://trank.iturria.life/>





## **Об этой истории**

Дорогой читатель, мы надеемся, что вам понравилась эта история. Что вы думаете, это все выдумка? Или нет? Могу сказать одно, отзывы в разделе "отзывы" реальны.

Я наткнулся на эти напитки и информацию о них весной 2023 года. Летом я следил за обсуждением производства, эффектов и всего, что прямо или косвенно связано с этой темой. В сентябре я собрал собственное оборудование и начал производство. Результаты были гигантскими. До сих пор мне не удалось создать ни одного сорта, который не был бы хорош на вкус. Он всегда вкусен и нравится всем членам семьи! Сейчас (по состоянию на декабрь 2023 года) я планирую расширить оборудование, чтобы производить больше. Почему? Потому что люди, которых я снабжаю напитками, входят во вкус!

Как я мог видеть из отчетов других первопроходцев, другие относились к этому так же, как и я: пробовать, радоваться, испытывать положительный эффект на собственном здоровье и в конечном итоге получать удовольствие!

Возможно, это и есть причина написания этой истории. Я хотел, чтобы больше людей узнали об этом. И не только это. Должна быть карта, которая поможет найти человека с похожими интересами. Посмотрим, что получится из этой идеи. Это зависит от того, будет ли эффект сети.





## **Что это за волшебное зелье?**

Волшебное зелье из этой истории - это продукт ферментации под давлением. Давление не позволяет образовываться алкоголю, как это происходит, например, в вине или пиве. Это значит, что пить его могут все без исключения, будь то молодые или старые, мужчины или женщины, беременные или кормящие грудью. В процессе ферментации из отборного растительного сырья извлекаются ферменты, витамины, микроэлементы и минералы. Все эти элементы впитываются в воду, которая является важным компонентом ферментации. Сама ферментация возможна только благодаря молочнокислым бактериям. Эти бактерии размножаются в процессе ферментации, в результате чего получается отличный пробиотический напиток.

Разнообразие окружающего нас сырья позволяет создавать бесконечное число комбинаций и рецептов. Они приводят к появлению новых, часто неожиданных вкусов. Этот вид ферментации сродни экспериментам и открытиям.

После ферментации напитки обычно разливают по бутылкам. Если все сделано правильно, они могут храниться очень долго. Предполагается, что срок хранения составляет около тридцати лет. Напитки оставляют дозревать в бутылке. Вкус меняется ежедневно, особенно в первые две недели. Через два месяца фермент из фруктов напоминает безалкогольное просекко: деликатно игристое, сухое на вкус, раскрываются фруктовые ароматы. Повторить вкус очень сложно, поэтому ферментум уникален по своей природе.





## **Что такое ферментация**

Ферментация - это метаболический процесс, вызывающий химические изменения в органических субстратах под действием ферментов. В биохимии он определяется как производство энергии из углеводов в отсутствие кислорода (анаэробный процесс). В пищевом производстве этот термин может использоваться в более широком смысле для описания любого процесса, в котором деятельность микроорганизмов приводит к желаемым изменениям в продуктах питания или напитках.

Энзимы (или ферменты) - это биокатализаторы, то есть вещества биологического происхождения, ускоряющие химические реакции. Почти все ферменты - это белки.

Они действуют как катализаторы - ускоряют естественные реакции распада и накопления в клетках организма. По сути, они контролируют все метаболические процессы в организме.

Ферменты расщепляют пищу до более простых соединений, которые легко усваиваются организмом, помогают превратить ее в энергию или строительные блоки для новых клеток, а также уничтожают и утилизируют все, что не нужно организму.

Энзимы содержатся в основном в растительной пище, такой как фрукты, овощи, орехи и мед. Слабость энзимов в том, что, как уже говорилось, они боятся высоких и низких температур. Поэтому необходимо есть овощи и фрукты сырыми и предварительно вынимать их из холодильника, чтобы ферменты могли работать.

В нашем организме также есть ферменты, которые





вырабатываются поджелудочной железой.

Пищеварительные ферменты - это ферменты, расщепляющие сложные компоненты пищи до более простых веществ, которые затем усваиваются организмом. В более широком смысле термин "пищеварительные ферменты" также относится ко всем ферментам, которые расщепляют большие (обычно полимерные) молекулы на мономеры или более мелкие части.

Больше всего ферментов содержится в папайе, манго, авокадо, ананасах, бананах, киви, клюкве и грейпфруте. Папайя содержит папаин, один из самых мощных ферментов для расщепления белка, казеина и глютена. Большое количество ферментов также содержится в проросших семенах и зернах, чечевице, хрене, перловке и таких овощах, как брокколи, капуста и ростки пшеницы. И, конечно, в квашеной капусте, кефире и комбуче (чайном грибе).

Ферментация - это естественный процесс брожения, в ходе которого микроорганизмы расщепляют органические соединения в отсутствие кислорода. Такие продукты обогащены полезными минералами, витаминами групп В, С и К, омега-3 жирными кислотами, натрием, железом, антиоксидантами и пробиотиками. Ферментация в домашних условиях проводится без консервантов и "ускорителей" процесса.

Ферментированные продукты - это продукты или напитки, полученные путем контролируемого роста микроорганизмов и ферментативного преобразования пищевых ингредиентов. Например: квашеная капуста, кефир, йогурт, маринованные огурцы.





## **Принцип приготовления волшебного зелья**

На самом деле, в этом нет ничего нового. Ферментация, вероятно, ведется уже много веков. Единственная техническая деталь, которая была добавлена к ферментации, - это давление. Как уже говорилось, под давлением спирт не образуется.

В емкость для брожения добавляют закваску, углеводы, растительное сырье и воду. Затем емкость герметично закрывают и создают давление. Через несколько часов давление начинает расти: бактерии проявляют активность. Если давление перестает повышаться, процесс ферментации в основном завершен. Приблизительно с 12 бар бактерии начинают "спать", тогда давление можно немного снизить, чтобы бактерии снова "проснулись". Если давление больше не повышается, бактериям больше нечего перерабатывать. Фермент можно разливать по бутылкам. При разливе в бутылки бактерии еще больше "пробуждаются". При резком падении давления во время разлива в бутылки они выполняют дополнительную работу в новом доме, то есть в бутылках. Таким образом, свободное пространство в бутылках обогащается углекислым газом, давление повышается, и консервация завершается естественным путем.

Точные детали намеренно опущены. Каждый ферментер предпочитает свои пропорции смешивания и выбор углеводов, а также придерживается своей философии обработки воды. Некоторые моменты зависят от размера и конструкции ферментационного бака. Интерпретация давления может отличаться от ферментера к ферментеру.





Наконец, ход процесса ферментации также зависит от выбранного сырья.

Продолжительность процесса ферментации может быть самой разной. Напиток может быть готов уже через три дня, но может и занять целую неделю. На скорость брожения влияет множество факторов, в частности температура, качество и количество жидкости для приготовления, начальное давление, сырье и количество углеводов.

Поэтому на начальном этапе желательно получить консультацию опытного ферментера.

